

# Trust in Teams Intensiv

2-Tages-Präsenzseminar

## Zielgruppe

Dieses zweitägige Seminar richtet sich an Führungskräfte, Projektteams und Abteilungen, die sich in Phasen des Wandels befinden – sei es durch neue Teamzusammensetzungen, anspruchsvolle Konfliktlösungen oder tiefgreifende Transformationsprozesse. Besonders geeignet ist es für Unternehmen, die den Teamgeist stärken und eine stabile Vertrauens- und Leistungskultur schaffen möchten.

## Seminarinhalte

Das Seminar fördert den nachhaltigen Aufbau von Vertrauen und Leistungsfähigkeit innerhalb des Teams. Es unterstützt dabei, bestehende Denkmuster zu hinterfragen, Veränderungen anzustoßen und die Teamdynamik gezielt zu verbessern. Dabei passen wir die Inhalte flexibel an die Bedürfnisse des Teams an, um maximalen Nutzen zu gewährleisten.

### 1. Persönlichkeit und Rolle im Team

- Entdecken Sie Ihren Persönlichkeitstyp, dessen Automatismen und Eigenschaften.
- Erkennen Sie, wie Ihre persönliche Entwicklung die Teamleistung beeinflusst.
- Entwickeln Sie Strategien für einen konstruktiven Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.
- Definieren Sie Ihre Rolle im Team klar und effektiv.

### 2. Denk- und Verhaltensmuster verändern

- Erkennen und hinterfragen Sie Ihre eigenen Gewohnheiten und Denkmuster.
- Gehen Sie bewusst Risiken ein, um neue Wachstumschancen für das Team zu nutzen.
- Erlernen Sie das Verständnis und die Interpretation von Dynamiken in lebenden Systemen wie Teams oder Organisationen.

### 3. Integrale Team- und Persönlichkeitsentwicklung

- Verbessern Sie Ihre Feedback-Techniken – sowohl für sich selbst als auch für das Team.
- Steigern Sie Ihre Achtsamkeit für eigene Gedanken und Emotionen.
- Fördern Sie eine empathische und konzentrierte Kommunikation innerhalb des Teams.
- Lernen Sie Stressresilienz und Achtsamkeit durch gezielte Übungen.

### 4. Konfliktkompetenz entwickeln

- Erkennen Sie verschiedene Kommunikationsstile und entwickeln Sie emotionale Kontrolle.
- Üben Sie einen offenen, respektvollen Austausch auf Augenhöhe.
- Lernen Sie, Missverständnisse frühzeitig zu erkennen und proaktiv zu lösen.

### 5. Stärken im Team nutzen

- Machen Sie die individuellen Stärken jedes Teammitglieds sichtbar.
- Verwandeln Sie Einzelstärken in Teamstärken.
- Richten Sie Aufgaben und Rollen nach den natürlichen Stärken der Teammitglieder aus.
- Schöpfen Sie das volle Potenzial des Teams aus und nutzen Sie es für nachhaltigen Erfolg.

--> zweite Seite

# Trust in Teams Intensiv

2-Tages-Präsenzseminar

## Methodik

Das Seminar basiert auf einem integralen Ansatz, der Elemente der Gruppendynamik, Systemtheorie und humanistischen Psychologie vereint. Der dynamische Seminarablauf nimmt die Teilnehmer dort mit, wo sie stehen, und bietet Raum für individuelles und kollektives Wachstum. Mit kreativen Übungen zu Kommunikation, Reflexion und Improvisation werden neue Erkenntnisse direkt erlebt und in den Arbeitsalltag integriert.

## Ergebnisse

Durch das Seminar erleben die Teilnehmer, wie Vertrauen als Basis für erfolgreiche Zusammenarbeit dient. Sie gewinnen ein tieferes Verständnis für die Dynamik im Team und sind besser gerüstet, um auf Veränderungen und Stresssituationen flexibel zu reagieren. Kapazitäten, die bisher für den Selbstschutz verwendet wurden, können nun effizient in die Bewältigung von Aufgaben investiert werden.

Zu den geförderten Fähigkeiten gehören:

- Wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe
- Konfliktlösungskompetenz
- Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit
- Positiver Umgang mit Risiken und Veränderungen
- Nutzung der individuellen Stärken und Diversität im Team
- Aufbau psychologischer Sicherheit

Am Ende des Seminars verfügen die Teilnehmer über ein tiefes Verständnis von Vertrauen und Teamarbeit, das sie sofort in ihre Organisation einbringen können. Das Seminar wirkt als Katalysator für zukünftige Erfolge und wird als intensives, inspirierendes Erlebnis wahrgenommen, das nachhaltig prägt.

## Seminarorganisation

- **Dauer:** 2 Tage (individuelle Uhrzeiten)
- **Ort:** Nach Wunsch oder an einem von uns empfohlenen Ort
- **Teilnehmerzahl:** Für Teams jeder Größe geeignet
- **Sprache:** Deutsch oder Englisch

## Fazit

Das zweitägige Trust in Teams-Seminar bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Teamkultur grundlegend zu transformieren und nachhaltig Vertrauen und Leistungsfähigkeit aufzubauen. Starten Sie den Prozess hin zu einem gestärkten Team - wir freuen uns auf Sie!