

# Trust in Teams Basic

1-Tages-Präsenzseminar

## Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Teams aller Ebenen und Branchen, die schnell und effektiv ihre Kommunikation und Zusammenarbeit stärken wollen. Perfekt geeignet für den Start neuer Projekte, die Wiederbelebung des Teamgeists nach schwierigen Phasen oder um neue, bessere Wege der Zusammenarbeit zu gehen.

## Seminarinhalte

Das eintägige Seminar bietet Praxis-Übungen, Fallbeispiele und Reflexionsrunden, die das Vertrauen innerhalb des Teams fördern und den Zusammenhalt nachhaltig stärken. Die Teilnehmer erleben direkt im Seminar, wie Vertrauen im Team entsteht, und übernehmen diese Erkenntnisse sofort in ihren Arbeitsalltag. Die Inhalte lassen sich flexibel an die Bedürfnisse des teilnehmenden Teams anpassen.

### 1. Team-Komfortzone erweitern + Agilität fördern

- Verantwortung übernehmen und Entscheidungen in unbekanntem Situationen souverän treffen.
- Zusammenhalt des gesamten Teams stärken.
- Die positiven Effekte von Vertrauen auf Teamleistung und Unternehmenserfolg spüren.

### 2. Klarheit + Offenheit in der Kommunikation entwickeln

- Erleben, wie klare und transparente Kommunikation Vertrauen schafft.
- Aktiv zuhören und konstruktives Feedback geben lernen.
- Missverständnisse proaktiv erkennen und lösen.

### 3. Stärken im Team nutzen + positives Mindset fördern

- Die individuellen Stärken jedes Teammitglieds sichtbar machen und wertschätzen.
- Einzelstärken in Teamstärken verwandeln.
- Die unschlagbare Kraft des Teams voll ausschöpfen.

## Methodik

Das Seminar folgt einem ganzheitlichen Ansatz, der Elemente der Gruppendynamik, Systemtheorie und humanistischen Psychologie kombiniert. Der dynamische Ablauf holt die Teilnehmer da ab, wo sie stehen, und bietet Raum für persönliches Wachstum. In kreativen Übungen zu Kommunikation, Reflexion und Improvisation werden neue Erkenntnisse direkt angewendet und in den Arbeitsalltag integriert.

## Ergebnisse

Am Ende des Seminars haben die Teilnehmer ein neues Verständnis von Vertrauen und Teamarbeit, das sie sofort in ihre Organisation einbringen. Das Seminar wirkt als Katalysator und Meilenstein für zukünftige Erfolge. Es wird als intensives, positives und inspirierendes Erlebnis wahrgenommen, das die Teammitglieder nachhaltig prägt. Sie gewinnen nicht nur neue Einsichten in die Teamdynamik, sondern auch in ihre eigene Rolle und Stärken.

## Seminarorganisation

- **Dauer:** 1 Tag (individuell abgestimmte Uhrzeiten)
- **Ort:** Am Wunschort oder an einem von uns empfohlenen Ort
- **Teilnehmerzahl:** Für Teams jeder Größe geeignet
- **Sprache:** Deutsch oder Englisch